

turner



bündler

TSV Turnerbund München e.V. seit 1882



Weihnachtsfeier Dezember 2023

1/2024

TSV Turnerbund München e.V.
Vereinsregister Nr. 903, TSV Turnerbund München e.V.
seit 1882



Sportarten: Badminton - Cheerleading - Fußball - Gymnastik (inkl. Prävention u. Reha-Sport) -
Karate - Kegeln - Lauffreiweg / Nordic Walking - Rope Skipping - Schwerathletik - Ski
/ Snowboard - Tischtennis - Trampolin - Turnen - Volleyball - Yoga - Zumba

Geschäftsstelle: Säbener Str. 49, 81547 München

Öffnungszeiten:

Montag 16 Uhr bis 18 Uhr

Dienstag 09 Uhr bis 11 Uhr

Mittwoch 15 Uhr bis 19 Uhr

Tel. 089 / 6926749, Fax: 089 / 69737215

E-Mail: Info@tsv-turnerbund.de, Internet: www.tsv-turnerbund.de

1. Vorsitzender des Vorstands: Christian Brey, 1.vorsitzender@tsv-turnerbund.de

Redaktion „Turnerbündler“

Schriftleitung u. Gestaltung: Bettina Druschel, presse@tsv-turnerbund.de

Herausgeber: TSV Turnerbund München e.V.

Druck: infotex.digital, Bahnhofsweg 2, 82008 Unterhaching

Erscheinungsweise: vierteljährlich; März, Juni, September, Dezember
(Preis im Mitgliedsbeitrag enthalten)

Auflage: 2.500

Die namentlich gekennzeichneten Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder,
nicht eine Stellungnahme der Redaktion.

Der Redaktionsschluss für die Juni-Ausgabe ist der 19. April 2024.

Verspätet eingehende Beiträge können leider nicht mehr berücksichtigt werden.



Der TSV Turnerbund München e.V. wird gefördert von der

Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport.

Nummer 227

März 2024

Sportanlagen:

Städtische Sporthalle Säbener Str. 49
 Theodolinden-Gym. Am Staudengarten 2
 Grundschule Weißenseestr. 45
 Grund- u. Hauptschule Fromundstr. 1
 Bezirkssportanlage Agilolfinger-Str. 6
 Pestalozzi-Gym., Eduard-Schmid-Str. 1
 Grund- und Mittelschule Cincinnatistr. 63

Grundschule Agilolfinger-Platz 1
 MKV-Kegelhalle, Klausener Str.
 Grundschule Rotbuchenstr 81
 Giesinger Waldhaus, Säbener Platz
 Mittelschule Perlacher Str. 114
 Grundschule Balanstr. 153
 Luisengymnasium Luisenstr. 7

Übungsplan

Sportart	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Babys in Bewegung			
Fr (ab Krabbelalter)	10.30 - 11.30	Säbener Halle	Jana
Eltern- und Kind-Turnen (1 – 3 Jahre)			
Mo (Mithilfe der Eltern beim Aufbau der Geräte)	16.00 – 17.00	Säbener Halle	Michaela
Mi (Mithilfe der Eltern beim Aufbau der Geräte)	17.00 – 18.00	Weißenseeschule	Ramona
Fr (Mithilfe der Eltern beim Aufbau der Geräte)	09.30 – 10.30	Säbener Halle	Jana
Kleinkindturnen (3 – 6 Jahre)			
Di (Mithilfe der Eltern beim Aufbau der Geräte)	15.00 – 16.00	Säbener Halle	Helga / Ingrid / Charlotte
Di (Mithilfe der Eltern beim Aufbau der Geräte)	16.00 – 17.00	Säbener Halle	Helga / Ingrid / Charlotte
Mi (Mithilfe der Eltern beim Aufbau der Geräte)	16.00 – 17.00	Säbener Halle	Barbaros
Do (Mithilfe der Eltern beim Aufbau der Geräte)	15.00 – 16.00	Säbener Halle	Jana, Carlotta
Do (Mithilfe der Eltern beim Abbau der Geräte)	16.00 – 17.00	Säbener Halle	Jana, Carlotta
Mädchenturnen			
Mo (5 – 6 Jahre)	17.00 – 18.00	Agilolfingerschule	Martina / Franzi
Mo (7 – 13 Jahre)	17.00 – 18.30	Säbener Halle	Kathi / Hannah
Mo (7 – 14 Jahre)	18.00 – 19.30	Agilolfingerschule	Martina / Franzi
Mo Vorturnerinnentraining	18.30 – 19.45	Säbener Halle	Kathi / Hannah
Mi (leistungsorientiert)	17.30 – 19.00	Fromundschule	Maryanne / Martina
Fr (leistungsorientiert)	16.30 – 18.00	Säbener Halle	Maryanne / Martina
Jungenturnen			
Do (6 – 12 Jahre)	17.00 – 18.30	Säbener Halle	David
Turnen und Spiel gemischt			
Mi (6 – 14 Jahre)	17.00 – 18.30	Säbener Halle	Nuschi / Jana
Fr Akrobatik (10 – 14 Jahre) nach Anfrage	16.00 – 17.00	Säbener Halle	Philippa

Ballsport			
Do ab 10 Jahre	18.00 – 20.00	Agilolfingerschule	Sabrina
Turnen ab 14 Jahre			
Do Geräteturnen für Jugendliche + Erwachsene	18.30 – 20.00	Säbener Halle	Sophia / Theresa
Frauengymnastik			
Do (jd. 3. Std. flexibler-Training, Schwungstab mitbringen)	18.30 – 19.15	Säbener Halle	Sylvia
Do Gymnastik	18.45 – 20.00	Agilolfingerschule	Gabi
Gymnastik (gemischt)			
Mo Fitness am Vormittag	08.45 – 09.45	Säbener Halle	Christa / Svitlana
Di Fitness am Vormittag	08.45 – 09.45	Säbener Halle	Svitlana
Mi Fitnessgymnastik	09.00 – 10.00	Säbener Halle	Irmis
Mi Powerhouse Fitness	18.30 – 19.30	Fromundschule	Svitlana
Mi Fun-Fit-Step-Aerobic	20.00 – 21.00	Fromundschule	Svitlana
Mi Aerobic BBP	21.00 – 22.00	Fromundschule	Silvia
Mi Fitness Workout	18.30 – 19.30	Säbener Halle	Martina
Mi Body Fit	19.30 – 20.30	Säbener Halle	Martina
Do Fitness-Gymnastik	18.30 – 19.15	Säbener Halle	Sylvia
Do Ski + Bergsteiger	20.00 – 21.00	Säbener Halle	Gudrun
Gymnastik für Senioren			
Mo Gymnastik am Vormittag	09.45 – 10.45	Säbener Halle	Christa / Svitlana
Di Gymnastik am Vormittag	10.00 – 11.00	Säbener Halle	Svitlana
Tanz			
Mi Erlebnistanz	13.00 – 14.30	Säbener Halle	Irena
Meditation			
Fr	17.30 – 19.00	Säbener Halle	Andy
Prävention = Gesundheitsvorsorge			
Mo Frauen - Rücken-Fitnesstraining	19.00 – 20.30	Weißenseeschule	Brigitte / Brigitte
Mi Muskelaufbau, gesunder Rücken mit Dehnen, gemischt	10.30 – 12.00	Säbener Halle	Brigitte
Do Osteoporose-/Wirbelsäulengymnastik	09.00 – 10.00	Säbener Halle	Conny
Reha-Sport – mit ärztlicher Verordnung, da Zuschuss möglich			
Do Osteoporose + Wirbelsäule	10.00 – 11.00	Säbener Halle	Conny

Do Diabetiker	17.00 – 18.30	Agilolfingerschule	Irene
Do Lunge / Orthopädie	19.15 - 20.00	Säbener Halle	Sylvia
Schwerathletik (nicht nur für Männer)			
Mo	18.00 – 21.00	Säbener Halle	Wolfgang
Mi	18.00 – 21.00	Säbener Halle	Wolfgang
Lauftreff			
Mo	18.00 – 19.00	Giesinger Waldhaus	Irmi
Nordic Walking Treff*)			
Mo	09.30 – 11.00	Giesinger Waldhaus	Peter
Mo	18.30 – 20.00	Giesinger Waldhaus	Peter
Di	18.30 – 20.00	Giesinger Waldhaus*)	Peter
*) Ab Ende der Sommerzeit trifft sich die Abendgruppe an der Harlachinger Einkehr, Karolinger Allee.			
Badminton			
Do	20.30 – 22.00	Fromundschule	Christian
Rope Skipping (Seilspringen)			
Mo Jugendliche (ab 12 J.)	19.30 – 21.00	Fromundschule	Julian / Theresa / Lea
Cheerleading (Wettkampfgruppen)			
Mo Dancers ab 18 Jahre	19.30 – 21.30	Rotbuchenschule	Anita
Di Juniors Level 2 (11 - 16 J.)	17.00 – 19.00	Pestalozzi-Gym.	Laura
Di Seniors Level 6	19.00 – 21.30	Pestalozzi-Gymn.	Denise / Stephanie
Mi Juniors Level 1 (11 - 16 J.)	17.00 – 19.00	Perlacher Schule	Veronika
Mi Seniors Level 3	19.00 – 21.30	Grundschule Balanstr.	Elke
Mi Seniors Coed Level 6	19.30 – 22.00	Grundschule Balanstr.	Vasco Sergio
Do Peeweews Level 1 (6 – 12 J.)	17.00 – 19.00	Perlacher Schule	Sylvia
Do Peeweews Level 0 (6 – 10 J.)	17.00 – 18.30	Säbener Halle	Katharina
Do Juniors Level 2 (11 - 16 J.)	17.30 – 19.30	Schule Cincinnatistr.	Laura
Do Juniors Level 1 (11 – 16 J.)	17.30 – 19.30	Schule Cnicinnatistr.	Veronika
Fr Peeweews Level 1 (11 – 16 J.)	17.00 – 19.00	Weißenseeschule	Sylvia
Do Seniors Level 6	19.30 – 22.00		Denise / Stephanie
Fr Seniors Coed Level 6	20.00 – 22.00	Luisengymnasium	Vasco Sergio
Fr Seniors Level 3	20.00 - 22.00	Luisengymnasium	Elke

So Seniors Level 6	18.00 – 21.00		Denise / Stephanie
Kegeln			
Di Sportkegler	17.00 – 23.00	MKV-Halle, Bahn 5 – 10	
Do Freizeitkegler	14.00 – 16.30	MKV-Halle, Bahn 3	
Karate			
Mo 4-6 Jahre	16.00 – 17.00	Säbener Halle	Marianne
Mo ab 6 Jahre	17.00 – 18.00	Säbener Halle	Marianne
Mo Fortgeschrittene	18.00 – 20.00	Säbener Halle	Marianne
Mi Anfänger u. Fortgeschrittene	17.00 – 18.00	Säbener Halle	Marianne
Mi Karate-Do	18.00 – 20.00	Säbener Halle	Marianne
Tischtennis			
Mo Training / Spieltag Aktive	17.00 – 21.30	Agilolfingerschule	Bernd
Di Kinder / Jugendliche	17.00 – 19.00	Säbener Halle	Bach
Di Spieltag / Training Aktive	19.00 – 23.00	Säbener Halle	Bach
Do Hobbygruppe	18.00 – 21.30	Agilolfingerschule	Bernd
Trampolin			
Mi (Wettkampftraining)	16.30 – 18.30	Säbener Halle	Verena
Do (Wettkampftraining)	17.00 – 20.00	Säbener Halle	Simone
Fr (Wettkampftraining)	15.00 – 18.00	Säbener Halle	Simone
Fußball			
Die genauen Trainingszeiten für die Junioren erfragen Sie bitte bei Damian Polanetzki 0176-32140090 oder fa.jugendleitung@tsv-turnerbund.de			
Fußball Herren- & Damenmannschaften			
Mi	Ab 19.30	BSA, Agilolfingerstr	
Fr	Ab 19.30	BSA, Agilolfingerstr	
Fußball TBM-Legends (Alte Herren-Mannschaft)			
Mo	Ab 19.30	BSA, Agilolfingerstr	
Volleyball Wettkampf/Spielbetrieb Verband			
Trainingszeiten und Informationen zu unseren Mannschaften im Spielbetrieb erhaltet Ihr auf unserer Website unter www.tsv-turnerbund.de Abteilung Volleyball			
Bei Anfragen für ein Probetraining in unseren Ballschulen (Jahrgang 2012-2015) oder den Jugendmannschaften U12-U14 wendet Euch an den Jugendleiter Michael Schuster. e-Mail: jugendleitung.volleyball@tsv-turnerbund.de			
Volleyball Freizeit / Freizeit Liga			
Mo Freizeit gemischt	19.45 – 21.15	Säbener Halle	Helga / Markus
Mo Freizeit Liga	21.15 – 23.00	Säbener Halle	Helga / Markus

Mi Freizeit Liga	20.30 – 23.00	Säbener Halle	Helga / Markus
------------------	---------------	---------------	----------------

Weitere Informationen zu den Sportangeboten findet ihr auch auf unserer Internetseite.

Seit Oktober 2023 bieten wir verschiedene Sportarten in einem Kurssystem in unseren Sportkalender an. Die Kurse sind in drei Blöcke über das Kalenderjahr verteilt.

Kosten:

- Mitglieder pro Stunde 2€ / Gesamt 20€
- Nichtmitglieder pro Stunde 9€ / Gesamt 90€

Eine Anmeldung ist verpflichtend und nur für alle Stunden möglich - die Buchung einzelner Stunden ist nicht möglich. Die Kursgebühr muss vor Beginn des Kurses auf unserem Konto eingegangen sein. **Eine Barzahlung vor Ort ist nicht mehr möglich, ausschließlich Überweisung!**

Für nachträgliche Anmeldungen wendet euch bitte an info@tsv-turnerbund.de

Work Out Yoga® mit Conny, Ingrid und Alicia!

Inhalte:

- Methoden und Übungsformen des Yogas
- Verbesserung der Muskelkraft
- Haltungsverbesserung
- Mobilisation
- Beweglichkeit und Entspannung

Wann und wo:

- Montag von 19.30 - 20.45 Uhr (außer in den bayr. Schulferien)
- Turnhalle Agilolfingerschule
- Dienstag von 20.00 – 21.15 Uhr (außer in den bayr. Schulferien)
- Turnhalle Fromundschule

Pilates® mit Michaela

Hinter dem Begriff Pilates steckt ein sehr effektives Ganzkörpertraining, welches vor allem die tiefliegenden Muskelgruppen anspricht. Diese sind besonders wichtig für eine gesunde und korrekte Körperhaltung. In einer Pilates-Stunde wird der Körper in verschiedenen Phasen gekräftigt und gedehnt. Dies hat auch eine Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur und der tiefen Rumpfmuskulatur zur Folge. Die Übungen werden kontrolliert und fließend ausgeführt. Dadurch ist Pilates sehr gelenkschonend.

Positive Effekte:

- Stärkung der (Tiefen-) Muskulatur
- Verbesserung der Kondition und Koordination
- Verbesserung der Körperwahrnehmungsfähigkeit
- Verbesserung der Körperhaltung
- Gezielte Kräftigung des Beckenbodens und der Rumpfmuskulatur

Wann und wo:

- Freitag von 20.00 – 21.00 (außer in den bayr. Schulferien)
- Säbener Halle

Was muss mitgebracht werden:

- Matte
- Sportschuhe
- Handtuch
- Trinken

STRONG® Nation mit Michaela

STRONG Nation® ist ein High-Intensity-Intervall-Training (H.I.I.T), das euren gesamten Körper trainiert. Das Besondere und Einzigartige an STRONG Nation® ist die eigens komponierte Musik, deren Beats genau auf das Training abgestimmt sind. STRONG Nation® sorgt für ein schweißtreibendes Fitnesserlebnis mit einem abwechslungsreichen funktionalen Workout (Kraftübungen, Ausdauerübungen und Bodenübungen).

Positive Effekte:

- Es können bis zu 500 Kalorien pro Stunde verbrannt werden.
- Es werden Kraft, Ausdauer, Koordination und Mobilität geschult.
- Es wird Stress abgebaut.
- Mehr Kondition bedeutet mehr Power für den Alltag!

Wann und wo:

- Freitag von 19.00 – 20.00 Uhr (außer in den bayr. Ferien)
- Säbener Halle

Was muss mitgebracht werden:

- Matte
- Sportschuhe
- Handtuch
- Trinken

Zumba® mit Bianca

Das Tanz-Fitness-Workout zu den lateinamerikanischen Rhythmen ist ein Ausdauertraining, das Cardio-, Atem- und Herzkreislaufsystem verbessert. Die Lunge und ihre Funktion wird gestärkt. Die Belastung ist geringer als bei einem Dauerlauf, aber von einer guten Intensität.

Zur Reduktion des Körperfettanteils ist es gut geeignet. Je nach Intensität und Dauer werden sehr viele Kalorien - und somit auch reichlich Fett - verbrannt. Außerdem fördert Zumba die Ausdauer.

Für Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahren!

Wann und wo:

- Donnerstags vom 19.00 – 20.00 Uhr
- Turnhalle Fromundschule

Die Kursangebote im Überblick:

1. Block: Januar bis Ostern - buchbar ab November
2. Block: Ostern bis zu den Sommerferien - buchbar ab Februar
3. Block: Oktober bis Weihnachten - buchbar ab August

Mo WOYO – Workout-Yoga	19.30 – 21.00	Agilolfingerschule	Conny / Ingrid
Di WOYO – Workout-Yoga	20.00 – 21.30	Fromundschule	Ingrid / Conny
Do Zumba	19.00 – 20.00	Fromundschule	Bianca
Fr STRONG Nation	19.30 – 20.30	Säbener Halle	Michaela
Fr Pilates	20.30 – 21.30	Säbener Halle	Michaela

Abteilungsleiter*innen und Kontaktpersonen unserer Sportarten:

Cheerleading

- Abteilungsleiterin: Katharina Hofmann
- E-Mail: info@munichcheerallstars.de

Fußball

- Abteilungsleiter: Bernd Dobrovsky
- E-Mail: fa.abteilungsleiter@tsv-turnerbund.de
- Jugendleiter: Damian Polanetz
- E-Mail: fa.jugendleitung@tsv-turnerbund.de

Karate

- Abteilungsleiterin: Marianne Smigielsky
- E-Mail: info@tsv-turnerbund.de

Kegeln

- Abteilungsleiter: Lutz Krause
- E-Mail: info@tsv-turnerbund.de

Rope Skipping

- Ansprechpartnerinnen: Theresa Seifert, Lea Susgin
- E-Mail: tbmjumprope@googlemail.com

Schwerathletik

- Ansprechpartner: Wolfgang Birk
- E-Mail: wobi.birk@t-online.de

Ski- & Bergsport

- Abteilungsleiterin: Irene Fröhler
- E-Mail: skiabteilung@tsv-turnerbund.de

Tischtennis

- Abteilungsleiter: Bernd Klement
- E-Mail: be-klement@t-online.de

Trampolin

- Abteilungsleiterin: Verena Stahleder
- E-Mail: trampolin.tbm@web.de

Turnen/Gymnastik (inkl. Gesundheitssport, Leichtathletik/Lauftreff und Nordic Walking)

- Abteilungsleiterin: Conny Hein
- E-Mail: info@tsv-turnerbund.de

Turnerlust

- Abteilungsleiterin: Waltraud Kaphahn
- E-Mail: waltraud.kaphahn@gmx.de

Volleyball

- Abteilungsleiter: Gerhard Eberl
- E-Mail: abteilungsleitung@tsv-turnerbund.de
- Jugendleitung: Michael Schuster
- E-Mail: jugendleitung.volleyball@tsv-turnerbund.de
- Freizeitvolleyball: Helga Grünig
- E-Mail: hallenopas@gmail.com



Frohe Ostertage wünscht der gesamte Vorstand!

Inhaltsverzeichnis

Impressum	S. 02
Übungsplan	S. 03
Abteilungsleiter*innen.....	S. 09
Inhaltsverzeichnis.....	S. 11
Informatives	S. 11
Turnen	S. 27
Ski / Snowboard	S. 32
Cheerleading	S. 34
Trampolin	S. 36
Fußball	S. 38
Turnerlust	S. 44
Tischtennis	S. 47
Kegeln	S. 51
Mitgliedsbeiträge/Anzeigentarife...	S. 54
TBM-Häuser / Preise.....	S. 56



informatives



Einladung zur Mitgliederversammlung des TSV Turnerbund München e.V.

am **Mittwoch, den 17.04.2024** um **18.00 Uhr**

in der **Städtischen Turnhalle, Säbener Str. 49**

1. Tagesordnung der Jahreshauptversammlung

- TOP 01: Begrüßung und Genehmigung der Tagesordnung
- TOP 02: Bericht der Vorstandschaft
- TOP 03: Bericht der Schatzmeisterin
- TOP 04: Bericht über die Kassenrevision
- TOP 05: Bericht der Abteilungsleitung Jugend
- TOP 06: Aussprache zu den Berichten
- TOP 07: Kurzberichte der Abteilungen
- TOP 08: Entlastung der Vorstandschaft
- TOP 09: Haushaltspläne für 2024 Hauptverein und Sachrang
- TOP 10: Satzungsänderung
- TOP 11: Anträge
- TOP 12: Verschiedenes

Anträge mit Begründung müssen dem Vorstand bis zum 25. März 2024 schriftlich vorliegen. Wahlberechtigt sind alle Mitglieder über 18 Jahre.

Euer Vorstand

Wir brauchen Verstärkung!

Wir suchen: GRAFIKER/IN

- Für den Hauptverein suchen wir eine/n Grafiker/in, der/die Lust hat, den Turnerbund bei Flyern, Ausschreibungen, Merchandise, etc. zu unterstützen!
- Kontakt: info@tsv-turnerbund.de oder direkt in der Geschäftsstelle

Turnen / Gymnastik

Wir suchen: ÜBUNGSLEITER/IN FITNESS – GYMNASTIK

- Sportstunde: Fitness – Gymnastik Damen oder gemischt
- Wochentag: Donnerstags 18.45 – 20.00 Uhr, Agilolfinger Schule
- Benötigte Ausbildung: C-Lizenz Gymnastik oder ähnliches
- Kontakt: Conny Hein, E-Mail: info@tsv-turnerbund.de

ÜBUNGSLEITER/IN REHASPORT

- Sportstunde: Rehasport Damen/Herren gemischt
- Wochentag: Montags und/oder dienstags ab 18 Uhr, Agilolfinger Schule oder andere Sportstätte
- Benötigte Ausbildung: B-Lizenz Orthopädie und/oder Innere Medizin
- Kontakt: Conny Hein, E-Mail: info@tsv-turnerbund.de

Wir sind stets auf der Suche nach neuen Übungsleitern, Trainern oder Vorturnern! Falls ihr Interesse habt oder jemanden kennt, meldet euch gerne bei unserer Geschäftsstelle unter info@tsv-turnerbund.de oder persönlich zu den Öffnungszeiten. Sollte euer Profil nicht ganz auf die Stelle passen, meldet euch trotzdem und wir besprechen alles Weitere. Wenn ihr noch keinen Übungsleiterschein oder Ausbildung habt, aber einen machen wollt, könnt ihr euch jederzeit bei uns melden!

Wir freuen uns immer über Unterstützung im Verein, egal in welcher Sportart!

Euer Vorstand

Wichtige Hinweise zur Teilnahme am Reha Sport:

Nichtmitglieder im TSV Turnerbundes München:

Ab dem 1. Januar 2024 berechnen wir für eine neue Verordnung eine Bearbeitungsgebühr von 60 Euro. Das Angebot wird auf die in der Verordnung stehende Zeitangabe begrenzt. Die Stunde endet nach 45 Minuten.

Mitglieder im TSV Turnerbund München:

Falls eine Mitgliedschaft im Verein besteht oder abgeschlossen wird, entfällt die Bearbeitungsgebühr und die vollen 60 Minuten können in Anspruch genommen werden.

Mitglieder können für den Mitgliedsbeitrag unser vielfältiges Angebot ohne weitere Kosten (außer das gekennzeichnete gebührenpflichtige Kursprogramm) nutzen.

Bericht zur Kinderweihnachtsfeier 2023

Die Geschichte des TSV Turnerbunds

Wir schreiben das Jahr 1882. Es ist Sommer und ganz wild laufen unten in der Au viele Kinder durch die Gegend. Und zwar dort, wo heute die Auer Dult stattfindet. Zu der Zeit steht hier der Neudeckgarten. Die meisten Eltern arbeiten in der großen Lederfabrik am Kolumbusplatz und die Kinder sind am Nachmittag nicht betreut. Der Schreinermeister Michael Berndl kann das nicht länger mit ansehen und fängt an, mit den Jungs am Nachmittag zu turnen.

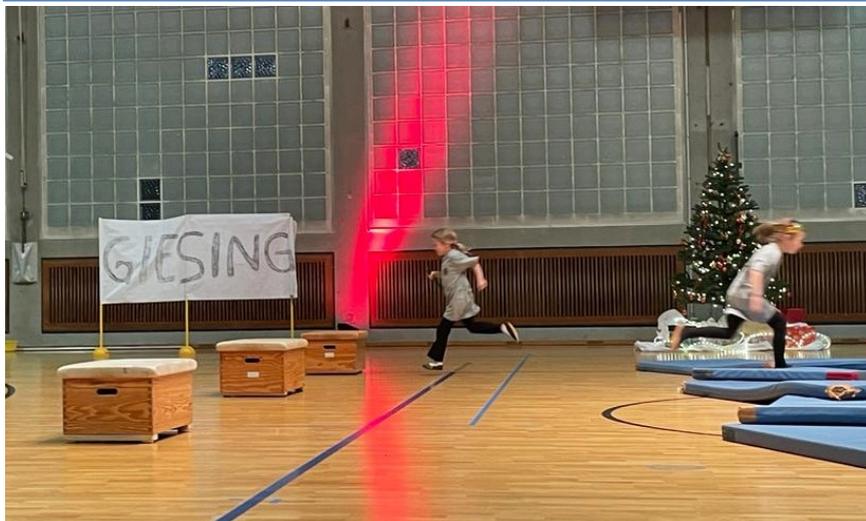
Die erste Jahreshauptversammlung findet statt und unser Turnerbund wird „Turnverein Au-München“ genannt. Damit sind wir bis heute eine der ältesten Vereine der Stadt. Bei den Jahreshauptversammlungen werden wichtige Dinge, wie der Mitgliedsbeitrag beschlossen: 80 Pfennig pro Monat. Rechts steht ihr unseren Vorturner als Ältestenrat.

Ab dem Jahr 1905 dürfen auch die Mädchen mitturnen und der Verein vergrößerte sich rasch.



1897 überlässt uns die Nikolai-Stiftung der Stadtgemeinde München ein Grundstück in der Pilgersheimer Straße mit der Auflage, dass hier geturnt werden muss. Dort ist 45 Jahre lang dieser Platz der sportliche und gesellschaftliche Mittelpunkt des Turnerbunds.

Berühmt für den Turnerbund war einige Zeit lang der Staffellauf von Grünwald nach Giesing. Auf der gesamten Strecke wurden die Vereinsmitglieder angefeuert. Auch für Faschingsbälle und Tanzpartys waren wir bekannt. Also feiern konnten wir schon immer gut!



Auch der Turnerbund muss im zweiten Weltkrieg eine Pause machen. Nach Kriegsende turnen die Mitglieder in der Ichoschule. Leider bekommt der Turnerbund sein Vereinsheim in der Pilgersheimer Straße nie zurück, aber die Fußballabteilung darf wieder auf den Agilolfinger Platz.

Zwar hat der Turnerbund nun kein eigenes Vereinsheim mehr, aber die Mitglieder turnen in allen Turnsälen in Giesing, in der Au und Harlaching. Erst 1966 bekommen wir von der Stadt unsere heutige Halle an der Säbener Straße zugeteilt.



Hier ist es groß genug für unsere 3.600 Mitglieder. Mit der Zeit kommen immer mehr Abteilungen dazu. Die Trampolin Abteilung wird 1968 gegründet und ist damit eine der ältesten Trampolinabteilungen Bayerns.

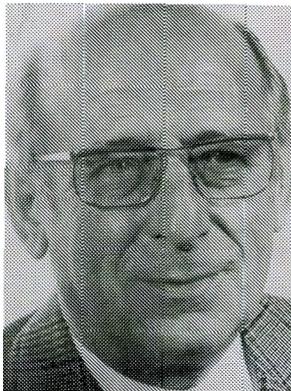
Heute geht die Turnabteilung auf Wettkämpfe, um unseren Verein zu vertreten.



Und natürlich haben wir bis heute eine BubenTurnGruppe.



Und seit 2009 haben wir auch eine Cheerleading-Abteilung.



Sepp Mayr (Foto links) ist über 30 Jahre lang im Vorstand des Turnerbunds und maßgeblich für den Aufbau des gesamten Vereins verantwortlich. Unter seiner Leitung wird nicht nur unser Waldspielplatz in Oedenstockach gekauft, sondern auch das Vereinsheim in Sachrang im Chiemgau gebaut. Mit großzügiger finanzieller Unterstützung hilft der Giesinger Fabrikant Gregor Louisoder dabei mit.

Auch unter seinem Nachfolger Helmut Schnappauf (Foto rechts) wird eine Trainingsstätte erworben. Seit 1999 können Mitglieder das Trainingszentrum in Schwangau nutzen. Auch wir, die ÜbungsleiterInnen und der Vorstand, planen von dort so manche Veranstaltung wie diese Kinderweihnachtsfeier.



Und einer darf natürlich bei keiner Kinderweihnachtsfeier fehlen:

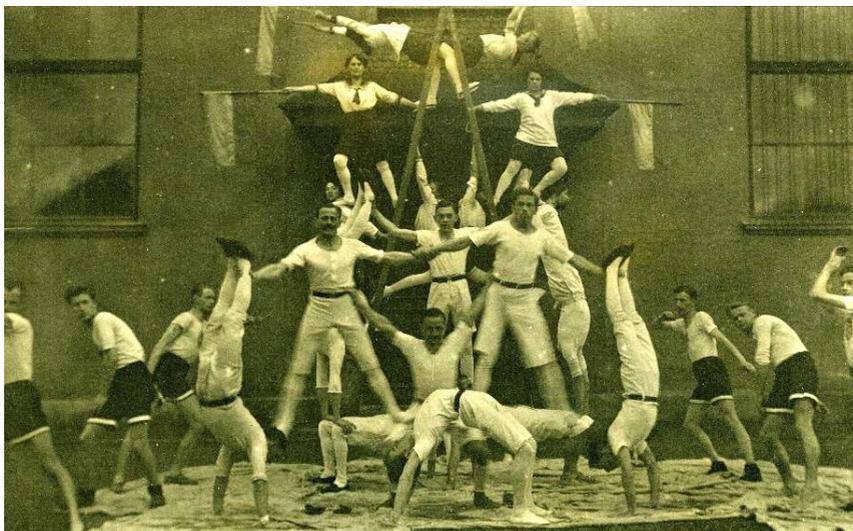


Wir bedanken uns bei allen TeilnehmerInnen, Helfern, ÜbungsleiterInnen, Kuchenspenden, Fotografen, VorturnerInnen, Moderatoren, Catering und allen Menschen, die diesen Tag zu etwas Wunderbarem gemacht haben.



Kathi & Jana

PS: Im Jahre 1914 gab es den sogenannten "Turnerturm". Hier nachgestellt von unseren Vorturnerinnen.





2. Tag des Deutschen Sportabzeichens

save the date

SAMSTAG, 15. JUNI 2024 BEI UNS IM
TSV TURNERBUND MÜNCHEN E.V.

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine
Auszeichnung des Deutschen
Olympischen Sportbundes (DOSB).

Wir prüfen in den motorischen
Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft,
Schnelligkeit und Koordination. Aus
jeder dieser Gruppen muss eine Übung
erfolgreich abgeschlossen werden.



Nähere Infos sowie
die offiziellen
Anforderungen im
nächsten
Turnerbündler oder
online unter:
www.deutsches-sportabzeichen.de

Body-Fit am Mittwoch von 19:30 bis 20:30 Uhr mit Martina

Jetzt sind schon vier Monate vergangen, seit ich die Stunde am Mittwoch von 19:30 bis 20:30 Uhr in die Body-Fit-Stunde umgewandelt habe. Aus beruflichen Gründen konnte Karl-Heinz diese Stunde nicht mehr donnerstags in der Fromundschule abhalten.

Da ich diese Stunde des Öfteren vertreten habe, und es mir sehr viel Spaß macht, dachte ich mir, ich biete diese Stunde am Mittwochabend an. Tja, was haben wir an den vergangenen Mittwochabenden gemacht?

Ein kleiner Rückblick auf die Stundenbilder: Am Anfang jeder Stunde wird erstmal mobilisiert und warm gemacht, dann gibt es ab und zu ein kleines Spielchen (siehe Lauf-Gedächtnis-Spiele) und dann geht's los:

- Fitnessstunde mit Kraft-Ausdauer (ich bezeichne die Stunde als „Fitness Stunde Kathi Wien“, da die Ideen aus der Unisportstunde meiner Tochter stammen)
- Theraband und Hanteln
- Zirkeltraining mit verschiedenen Geräten, wie Schwingstab, Balance Pad, Brasils, Springseilen, Theraband, Tennisbällen usw
- Medizinballzirkel (verschiedene Medizinbälle mit unterschiedlichen Größen und Gewichten)
- HIT-Training
- Koordinationsleiter
- Fliesen
- Normale Stunde wie bisher mittwochs
- Lauf-Gedächtnis-Spiele: Bingo, Memory, Gedächtnisspiele mit verschiedenen Gegenständen, Zahlenspiel und vieles mehr
- Partnerübungen

Ein paar Ideen habe ich noch. Mal sehen, ob ich die noch umsetzen kann. Dann kommen noch ein paar Stundenbilder dazu 😊

Wenn ihr die Stunde auszuprobieren möchtet, kommt am Mittwoch um 19:30 Uhr in der Säbener Halle vorbei.

Ich freue mich auf jeden der vorbeikommt, um mit mir zu sporteln.

Eure Martina Mayer

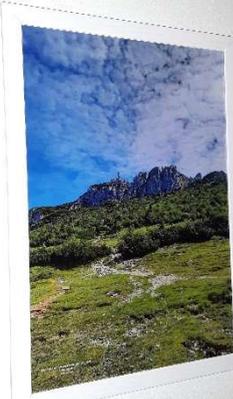


Sturmschäden am Vereinshaus Sachrang

Während der Sturmtage an Weihnachten ist unser Vereinshaus Sachrang nicht verschont geblieben. Genau am 24. 12. 2023 erwischte es unser Vereinshaus, und der Sturm blies etwa 25 Ziegel vom Dach hinunter. Einen Handwerker während den Weihnachtsfeiertagen zu erreichen – unmöglich! So erklärten sich unsere Schatzmeisterin Elisabeth zusammen mit ihrem Mann Elmar bereit, den ersten Weihnachtsfeiertag am 25. 12. 2023 in Sachrang zu „verbringen“. Sie reparierten das Dach, bevor der Sturm weiteren Schaden anrichten konnte. Gleichzeitig setzten sie auch die Satellitenanlage in Stand, die ebenfalls durch den Sturm beschädigt und deshalb kein Fernsehempfang mehr möglich war.

Der gesamte Vorstand bedankt sich bei Elisabeth und Elmar, die ihren Weihnachtsfeiertag geopfert haben, um die Sturmschäden zu reparieren und unseren Mitgliedern, die bereits Aufenthalte über Weihnachten und Neujahr im Vereinshaus gebucht hatten, ihren Urlaub zu ermöglichen!





Außerdem wurden in allen Zimmern die alten Bilder durch neue Landschaftsbilder ersetzt. Alle neuen Bilder wurden selbst gemacht und zeigen Berg- & Landschaftspanorama aus der Umgebung des Vereinshauses Sachrang, gleichzeitig sollen sie als Ideen für Berg- & Freizeitaktivitäten während des Aufenthaltes im Vereinshaus dienen.

Tobi im Namen
des ganzen Vorstandsteams

Abschied von Gabi Weber von der der Frauengymnastik

Vor 35 Jahren, am unsinnigen Donnerstag 1989, hielt ich meine erste Stunde Frauengymnastik in der Agilolfingerschule. Begonnen hat meine Turnerbund-Mitgliedschaft im Alter von 13 Jahren, damals beim Mädchenturnen bei Frau Listle. Sie setzte mich als Vorturnerin ein und legte die Basis für meine spätere Übungsleiter-Ausbildung. Frau Listle war eine strenge, aber gute Lehrmeisterin, und nicht nur ich



habe viel von ihr gelernt. Später hätte sie mich gerne als Nachfolgerin ihrer Frauengymnastik gesehen. Zu der Zeit, Ende der 70-er Jahre, konnte ich mir das nicht vorstellen. Erst viel später, als ich die Frauengymnastik als Teilnehmerin besuchte; als meine Kinder zum Kinderturnen zu den Freitags gingen; hat sich dieser Weg aufgebaut. Bestärkt von Gitta Freitag hatte ich mich beim Turnerbund als Übungsleiterin beworben und die Ausbildung absolviert.

Zu der Frauengymnastik kamen weitere Übungsstunden in der Agilolfingerschule hinzu – Bubenturnen für die Kleinen und die Großen, kurzzeitig Aushilfe beim Mädchenturnen, Volleyball für die Jugendlichen. In der Ichoschule Gymnastik für Männer und Frauen, bei einem anderen Verein eine weitere Frauengymnastik. Nach und nach aufgebaut, nach und nach abgebaut. Der Kreis schloss sich Ende 2023, als ich mich von der Frauengymnastik verabschiedete. Nicht ohne Tränen, aber mit dem guten Gefühl über viele Jahre hinweg einige Menschen bewegt zu haben – im wahrsten Sinne des Wortes. Herzlichen Dank an Renate, Nuschi und meine Damen, ihr habt mir einen schönen Abschied bereitet!

Nun wäre es für die Untergiesinger wunderbar, wenn eine Gymnastikstunde in der Agilolfingerschule weitergehen würde. Bei Redaktionsschluss war der letzte Stand dass eine meiner Teilnehmerinnen, Dagmar Bräu, sich bereit erklärt hatte, bis zu den Faschingsferien auszuweichen. Ich hoffe, dass mittlerweile ein/e Übungsleiter/in den Weg in die Agilolfingerschule gefunden hat. Falls nicht – dass sich bald jemand meldet der etwas Neues beginnen möchte.

Gabi Weber

Abschied von Gabi Weber

Liebe Gabi, vielen Dank für 35 Jahre deines Engagements für den TSV Turnerbund München. Danke für deinen unermüdlichen Einsatz in der Frauengymnastik, im Bubenturnen und bei jeglichen Vertretungen deiner ÜbungsleiterkollegInnen. Der Turnerbund sowie deine Damen und alle, die du auf ihrem Weg im TBM begleitet hast, können sich glücklich schätzen. Wir hoffen sehr, dass sich eine dauerhafte Nachfolge für deine Gymnastikstunde findet, die in deine großen Fußstapfen tritt.

Wir wünschen dir auf deinem weiteren Weg alles Gute und freuen uns, dich bei jeglichen Feierlichkeiten, Festen und Veranstaltungen bei uns begrüßen zu dürfen!

Danke, liebe Gabi!
Der Vorstand

Herzlichen Dank - Herzlichen Dank - Herzlichen Dank

Deine Donnerstags-Gymnastikdamen bedanken sich bei Dir, liebe Gabi, für die vielen abwechslungsreichen Sportstunden bei toller Musik und ideenreichen Übungen. Dies machte uns zu einer Gemeinschaft, bei der lustige Feste, besinnliche Weihnachtsfeiern und wunderbare Ausflüge nicht zu kurz kamen.



Für die Zukunft wünschen wir Dir viel Freude – besonders mit Deinen Enkeln - und hoffen, dass Du möglichst oft aktiv an unseren Stunden teilnimmst.

Pfiad di - bis boid
Deine Turndamen

Herzlichen Glückwunsch...

...an Conny Hein, unsere Abteilungsleiterin Turnen (rechts), die am 28. Dezember 2023 ihren 65. Geburtstag gefeiert hat.



Und wir gratulieren unserem Ehrenmitglied Evi Kohlschmid (links) zum 70. Geburtstag am 12. Februar 2024.



Das Allerbeste vom gesamten Vorstand!



Jugend- und Erwachsenenturnen: Wir sind die „Neuen“



Also ganz so neu sind wir eigentlich gar nicht... In den letzten 25 Jahren haben wir so einige Stationen im TBM durchlaufen:

Angefangen haben wir im Kinderturnen bei Nuschi Zoto und Helga Meenen, sind dann zum Trampolinturnen bei Ingrid Braun gehüpft, wo wir 20 Jahre lang zuerst als aktive Turnerinnen, dann als Trainerinnen verbracht haben.

Zwischendrin waren wir beim Volleyball bei den Grünigs, beim Rope Skipping bei Felix und Julian, im Erwachsenenturnen bei Gudrun und Martina und machten einen Mini-Abstecher zu den Cheerleadern.

Außerdem haben wir mehrere Jahre die Integrative Ballsportgruppe und das Akrobatik-Showteam geleitet, die Kinderweihnachtsfeier und zwei TBM-Galas organisiert.

Neu sind wir auf dem Gebiet Geräteturnen, freuen uns aber sehr auf die bevorstehende Aufgabe und darauf in einer motivierten Gruppe voneinander und miteinander zu lernen, unsere Erfahrungen einzubringen sowie neue machen zu dürfen.

In gespannter Erwartung auf unseren weiteren Weg beim TBM,
eure Sophia und Theresa Lorenz

AGI-Mädels-Winterturnen am 18. Dezember 2023

Am letzten Montag vor den Weihnachtsferien fand zum zweiten Mal unser „Turnen in der Winterlandschaft“ statt. Die Mädchen krabbelten durch eine Gletscherspalte, schlugen Purzelbäume auf der Rodelbahn und bauten Schneemänner aus Medizinbällen. Mit Schneebällen aus Füllwatte wurden „Eiszapfen“ in Form von Kegel abgeworfen.



Teppichfliesen, Stäbe, Seile und Rollbretter dienen als Schlitten, Bob und Schlittschuhe. Bei unserer Bobbahn müssen die Mädchen mit dem Rollbretter unten durchfahren und aufpassen, dass am Ende der Bahn die herunterlaufenden Schneebälle (Basketbälle) aufgefangen werden.



Zum Abschluss jeder Stunde gibt es eine gemeinsame Schneeballschlacht mit den weichen Schneebällen.



Nicht nur die „Kleinen“-AGI-Mädels haben ihren Spaß, sondern auch die „Großen“-AGI-Mädels sind von der Winterlandschaft begeistert. Ab September 2023 hat sich unser Team etwas verändert. Ich habe neue Vorturner dazu bekommen.



Von links: Martina, Kathi, Franzl, Angela, Brigitta, Nicoletta

Danke an Euch, da wir ohne euch die Stunden nicht so umfangreich gestalten und umsetzen können.

Wir freuen uns auf ein gemeinsames neues Jahr mit unseren AGI-Mädels!

Eure Martina Mayer



VEREINSMEISTERSCHAFT

GERÄTETURNEN

2024

SAMSTAG, 13. JULI 2024

- für alle Kinder von 6-18 Jahren
- 3 Pflichtübungen
- aus 5 verschiedenen Geräten
- Boden, Balken, Mini, Kasten und Reck
- Üben in den verschiedenen Turngruppen
- geschulte KampfrichterInnen
- modernes Bewertungssystem
- kleine Gruppen
- Betreuung durch bekannte ÜbungsleiterInnen

WEITERE INFOS:

✓ Beginn: 10 Uhr

✓ Teilnahmegebühr: 10 Euro

✓ Zuschauer: 4 Euro

Anmeldung bald auf www.tsv-turnerbund.de



Kaiserwetter beim Skiwochenende vom 12. bis 14.01.2024

Eigentlich wollten wir wieder auf dem Wildkogel Ski fahren, aber schon zum zweiten Mal hatte der Wirt vom Gasthof Venedigerblick einen Fehler bei der Buchung gemacht und konnte uns nicht unterbringen. Das war aber nicht so schlimm, denn – wie beim ersten Mal – nahm uns Familie Kirchmair vom Humlerhof im Wipptal auf. Nach bewährtem Konzept reisten wir am Freitag an und gingen vor dem Abendessen zum Rodeln oder in die Sauna.

Tags darauf genossen wir im Skigebiet „Bergeralm“ sehr gut präparierte Pisten mit teils reinem Naturschnee und herrlichem Sonnenschein. Besonders nachmittags waren wenig Skifahrer unterwegs, was uns zusätzlich sehr gut gefiel. Fahrtechnik verbessern, abseits fahren, Formationsfahren – alles war möglich! Abends konnte man wieder in der Sauna schwitzen, danach wurden wir von den Wirtsleuten, wie auch schon am Freitag, mit einem sehr leckeren 5-Gänge-Menü verwöhnt – Haupt- und Nachspeise konnte man jeweils aus vier Möglichkeiten auswählen.



Am Sonntag wurde es dann erstmal aufregend! Denn von einer Teilnehmerin waren, als wir im „Schirm“ an der Talstation der „Bergeralm“ den ersten Skitag ausklingen ließen, offensichtlich Ski und Stöcke ausgetauscht worden. Das fiel aber erst am nächsten Morgen auf. Zum Glück wurde relativ schnell eine gute Lösung gefunden.

So konnten wir alle – manche mit etwas Verzögerung – erstmalig auf der „Schlick 2000“ unsere Kurven in den Schnee ziehen. Es war zwar mehr los als auf der „Bergeralm“, aber dafür ist das Skigebiet etwas größer und abwechslungsreicher. Und es bietet ein besonders schönes Panorama! Wieder von guten Schnee-



Panorama Schlick 2000

verhältnissen und Kaiserwetter verwöhnt, fuhren wir nach einem Abschiedstrunk in der Bar „Schlussliacht“ glücklich und zufrieden nach Hause.

Für nächstes Jahr ist schon wieder im Humlerhof reserviert – wir würden uns freuen, euch dort (erneut) begrüßen zu dürfen!

Irene und Gudrun

Die Tagesskifahrt 2024

Neuer Rekord! Bereits Anfang November - und damit drei Monate im Voraus - war die Tagesskifahrt 2024 bereits ausgebucht!

Am Samstag, 03.02.2024 ging es um 6.30 Uhr mit vollem Bus in Richtung SkiWelt Wilder Kaiser. Der Wetterbericht versprach neun Stunden Sonne, was bereits bei der Anreise auf einen perfekten Skitag schließen ließ. Im Skigebiet angekommen schlossen sich die Teilnehmer in Gruppen mit ihren Freunden zusammen und machten sich mit der Gondel auf ins Skigebiet. Wie der Wetterbericht angekündigt hatte, war



Das Skilehrer-Team!

keine einzige Wolke am Himmel zu sehen, einzig die Temperaturen hätten etwas niedriger sein dürfen.



Nach dem Skifahren trafen sich alle Teilnehmer wieder am Bus, ratschten und tauschten sich über den Skitag aus. Um 17 Uhr ging es dann geschlossen zum Après-Ski in die Moonlight-Bar an der Talstation, bevor um 19.30 Uhr leider schon wieder die Heimreise angetreten werden musste.

Wir bedanken uns bei allen Teilnehmern für diese super Tagesskifahrt und hoffen euch auch im nächsten Jahr wieder zu sehen!

Euer Skiteam!



cheerleading



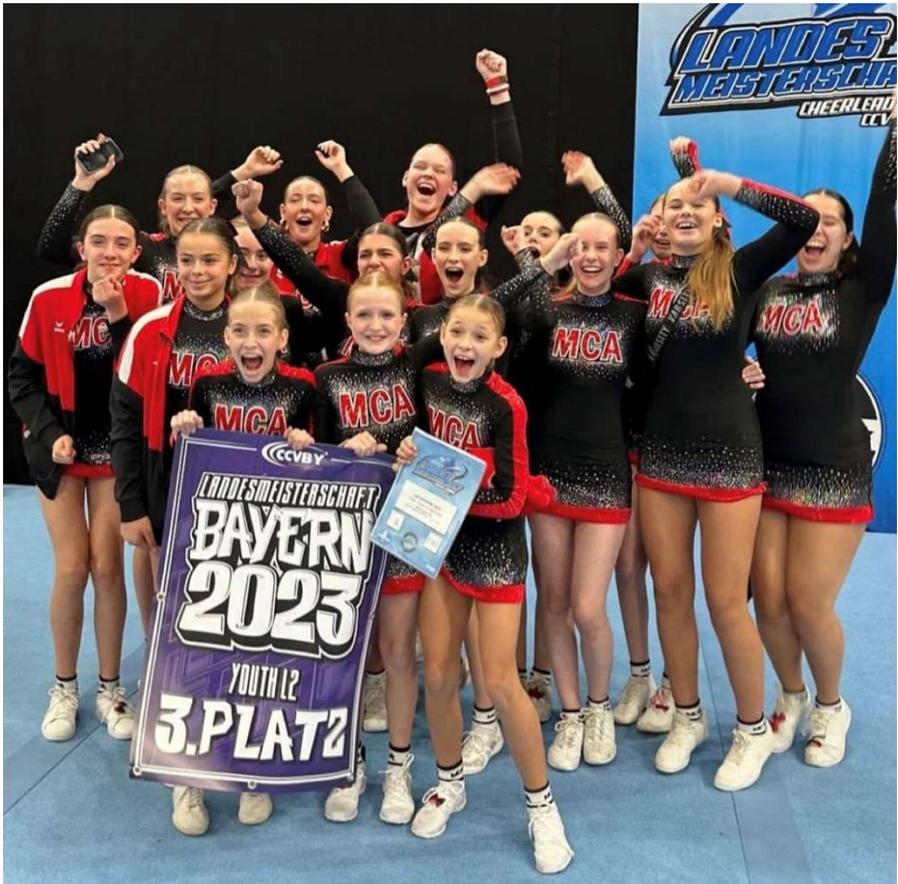
Junior Red bei der Bayrischen Meisterschaft im Cheerleading

Am Tag der Landesmeisterschaft Bayern lief alles so, wie eigentlich immer ab: Am Morgen trafen wir uns an unserer traditionellen Bushaltestelle – an der alten Heide.

Nach den ersten Bus-Kilometern schalteten wir die Musikbox an, um uns mit "Powersongs" aufzuhypen und diskutierten schon, wie wir auf der Matte abschneiden und welche Punktzahl wir wohl erreichen würden.

Kurz bevor wir ankamen, sagten unsere Coaches Lina, Laura, Tami & Valentina, dass sie sehr stolz auf uns wären und wir an uns glauben sollten. So würden wir es „total rocken“ (Spoiler: sie hatten natürlich Recht).

Wir kamen an, machten unsere Aufwärm-Übungen und versuchten alle „runterzukommen“. Kurz bevor wir auf die Matte gingen, probierten wir, unsere Nerven zu entspannen, um mit klarem Kopf auftreten zu können. Wir bildeten einen Kreis mit unseren Coaches, die nochmal eine Motivationsrede für uns hielten. Dann ging es auf die Matte. Unsere Coaches setzen sich vor die Matte, um uns anzufeuern.



Der Moderator des Turniers kündigte uns mit den Worten an: „Und hier sind MCA Junior Red!“, gab uns ein Zeichen und wir rannten voller Energie und Power auf die Matte. Ich denke, ich spreche für alle im Team, wenn ich sage: "Wir haben echt

abgeliefert". Dieses Statement ist berechtigt, denn wir haben 7,67 Punkte erreicht und damit den dritten Platz in der Landesmeisterschaft Bayern belegt.

Jetzt stehen wir wieder vor einer Meisterschaft: der Regionalmeisterschaft Süd. Wir trainieren nahezu jeden zweiten Tag und verfeinern unsere Technik, so gut es nur geht. Unser Team weiß, dass wir mit dieser Motivation und unserem tollen Teamspirit auch diese Meisterschaft rocken und auf uns stolz sein können.

Mona von MCA Junior Red



trampolin



3 Teams, 3 Medaillen – Bayerische Synchronmeisterschaft 2023

In der Woche vor Weihnachten, musste sich der TBM im letzten Wettkampf des Jahres noch einmal beweisen. Insgesamt gingen von uns drei Teams in verschiedenen Altersgruppen an den Start. So fuhr der TBM nach Erlangen, um an den Bayerischen Synchronmeisterschaften teilzunehmen.

Nach dem Einturnen starteten unsere Jüngsten. Emely Meier und Malie Marte zeigten schon letztes Jahr, was in ihnen steckt - genau wie in diesem Jahr. Beide zeigten schöne Vorkampf-Übungen mit hoher Synchronität (der Wert, wie gleich beide SpringerInnen springen). Damit zogen sie ins Finale ein und sprangen dort erneut eine saubere Übung. Durch die super Synchronität, auch im Finale, sprangen sie auf die Spitze des Treppchens und holten sich die Goldmedaille. Herzlichen Glückwunsch!

Im Anschluss stellten Nela Knümann und Alina O'Bryant ihr Können unter Beweis. In der Pflicht zeigten sie eine sehr solide Übung. In der Kür sprangen sie alles aus sich heraus und zeigten eine ihrer besten Leistungen! Auch sie zogen verdient ins Finale ein. Leider konnten sie die Kür nicht mehr wiederholen und mussten die Übung abbrechen. Doch dank des wirklich sehr guten Vorkampfes sprangen sie auf den verdienten 3. Platz! Super gemacht!

Zum Abschluss mussten dann die Erwachsenen ran. Das Geschwisterduo Malorie und Sévereine Ehrhardt hatten mit starker Konkurrenz zu kämpfen. Doch sie ließen sich davon nicht beirren und zeigten im Vorkampf solide Übungen. Auch sie kamen ins Finale. Dort holten sie noch einmal alles aus sich heraus und sprangen ihre Bestleistung. So ist es nicht verwunderlich, dass auch sie auf dem Treppchen landeten und den tollen 2. Platz erturnten!

Somit war das Medaillen-Trio perfekt. 3 Teams – 3 Medaillen – 3 Farben!



Oben: Emely Meier, Malie Marte (v.l.n.r.) **Unten:** Sévereine Ehrhardt, Malorie Ehrhardt, Simone Schreier, Verena Stahleder, Nela Knümann, Alina O'Bryant (v.l.n.r.)

Herzlichen Glückwunsch an alle und vielen Dank an unsere Verena, die als Kampfrichter (mit Nikolausmütze) den ganzen Tag für uns gewertet hat!

Simone Schreier

Bayern Cup Trampolin im Herbst 2024!

Noch eine Ankündigung: Am 19.10.2024 wird der TSV Turnerbund den Bayern Cup Trampolin in der Säbener Halle ausrichten. Haltet euch den Termin schon mal frei!

Eure Trampolinabteilung



Eintrittspreise

Alles wird teurer, die Fußballabteilung aber nicht! Für die neue Saison bieten wir eine Saisonkarte für alle Heim-Liga-Spiele an. Ihr könnt mit dieser Karte alle Heim-Liga-Spiele der Herren 1 + 2 sowie der Damen besuchen.

Die Saisonkarte 2024 / 2025 kostet 25,- € und kann entweder an der Tageskasse gekauft oder per Mail an die email-Adresse fa.schriftfuehrer@tsv-turnerbund.de bestellt werden.

Wir freuen uns auf euer zahlreiches Erscheinen bei unseren Spielen und auf das Anfeuern unserer Spielerinnen und Spieler.

Weihnachtsfeier Seniorenbereich



Die Weihnachtsfeier der Seniorinnen und Senioren war ein wunderschöner Abschluss des Kalenderjahres und der Vorrunde sowie der Start in die wohlverdiente Winterpause.



Mittlerweise ist die Fußball-Abteilung im SeniorInnen-Bereich gewachsen: drei Senioren- und eine Seniorinnen-Mannschaft sowie die Abteilungsleitung, Ehrenmitglieder, Gönner und Freunde der Fußball-Abteilung sowie Vertreter des Hauptvereins feierten den Jahresabschluss im Rahmen einer großen Weihnachtsfeier.

Neben den Ansprachen des Abteilungsleiters Bernd Dobrovsky, den Trainern und den Mannschaftsführerinnen, führten die einzelnen Mannschaften weihnachtliche Darbietungen auf. Dem Publikum wurde so ein Einblick in manche Interna der Teams gewährt.

Ungeahntes Talent wurde in den Aufführungen offenbar und es bleibt zu resümieren: In der FA gibt es nicht nur Fußballverstand. Abschließend wurden traditionell die Tombolose im Saal angeboten und innerhalb einer halben Stunde verkauft. Die Vergabe der Preise und natürlich der Aufrufe der Hauptgewinne konnte kaum einer erwarten.

An dieser Stelle möchten wir uns sehr herzlich bei allen bedanken, die die FA mit ihren Spenden im Jahr 2023 unterstützt haben:

- Etec-Elektroanlagen – Karl Heinz Dürr für die Spende eines Hauptpreises
- Richard Hauptmann - Reise-gutschein
- Automobil Forum Kutten Dreier – Sepp Diez
- Sport Greifenberg
- Albrecht Franz
- Baal Herbert
- Blütenkorb
- Buch in der Au
- FC Bayern München
- Fernseh Kaiser
- Gasthaus Siebenbrunn
- Giesinger Frischemarkt
- Giesinger Garten
- John Andreas
- Lehmann Hartmut



- Lotto Valasakis
- Familie Meo
- Metz Helga
- Metzgerbuam
- Neumeier Ingrid und Walter
- Restaurant Poseidon
- Rupprecht Günter
- Schmalzl Helmut
- Schyren Apotheken
- Sittinger Anni
- SpVgg Unterhaching
- Tierpark Hellabrunn

An dieser Stelle auch ein ganz herzliches Dankeschön an Maikl und sein Team für die tolle Bewirtung und den festlichen Rahmen. In 2024 planen wir natürlich auch wieder unsere Weihnachtsfeier.

Wir wünschen Euch allen nun ein gesegnetes, erfolgreiches und vor allem gesundes Jahr 2024.

Jugend

Hallenturniere

Unsere U9 Junioren haben diesen Winter beim Hallenturnier des ESV München teilgenommen. Die junge Mannschaft von Maura hat den 3. Platz von acht Teams erzielt. Alle hatten viel Spaß.





Am 14. Januar ging es für die E-Juniorinnen zum Turnier nach Augsburg. Neben dem FC Augsburg nahmen auch andere große Vereine wie FFC Wacker München, die Würzburger Kickers und Rapid Wien teil. Dementsprechend groß war die Vorfreude unter den Spielerinnen. Das Team von Fuchsi und David kämpfte sich spielerisch stark ins Halbfinale, wo Rapid Wien im 7-Meter-Schießen die Nase vorn hatte.

Das Spiel um Platz drei konnten sie wiederum für sich entscheiden und ließen die Mannschaften von Wacker, Augsburg und Würzburg damit weit hinter sich. Die Mannschaft kann sehr stolz auf sich sein!

Rangliste Finalrunde

Pl	Teilnehmer
1.	SG Stuttgart-West
2.	SK Rapid Wien
3.	TSV Turnerbund München
4.	FC Hertha München
5.	SGM Rommelshausen Fellbach
6.	FFC Wacker München
7.	SV Sentilo Blumenau
8.	FC Würzburger Kickers
9.	FC OttoBrunn
10.	FC Augsburg 1
11.	FC Augsburg 2
12.	TV Hilpoltstein



Jugend-Weihnachtsfeiern

Nach einem anstrengenden und sehr erfolgreichen Jahr hat sich die Jugend des Turnerbunds eine richtig schöne Weihnachtsfeier verdient. Da wir so viele Mannschaften haben, gab es auch diesmal wieder fünf Weihnachtsfeiern, teilweise mit vier Mannschaften. Jedes Team durfte etwas aufführen. Manche haben uns mit ihren Singkünsten begeistert, andere machten ein Quiz über die verschiedenen Torjubiläen von Profis. Der Nikolaus kam extra vom Nordpol und hat Gedichte über die Juniorinnen und Junioren verlesen. Die älteren Mannschaften konnten zudem beim Bingo noch tolle Preise gewinnen. Es waren sehr schöne Feste und wir hoffen, dass die Kinder mit den neuen Turnbeutel etwas anzufangen wissen.



Sportlicher Bericht Erwachsene

Start in die Rückrunde mit hohen Erwartungen

Nach der Winterpause steigen die Teams wieder in die Vorbereitungen zur Rückrunde ein. Die Herrenteams treffen sich Ende Januar zum Aufgalopp und sind Mitte Februar im Kurztrainingslager in Sachrang. Es gilt, den Platz 4 in der Kreisklasse zu verteidigen und vielleicht auch noch ein Stückchen höher zu klettern?

Bei der 2. Herrenmannschaft gilt es mehr Siege in der Rückrunde zu holen, um sich im vorderen Drittel der Tabelle zu positionieren. Das wäre nach dem letztjährigen Abstieg ein guter Startpunkt für die neue Saison. Sicherlich wird es bei den Herren wieder darum gehen, wie zuverlässig jeder Spieler sich Zeit für Training und Spiel nimmt... Die Skifahrerfraktion, Geburtstagsfeiernden und sonstigen Ausfallgründe werden auch in diesem Jahr nicht weniger. Das Trainerteam ist willig, nochmal richtig Gas zu geben. Ziehen die Spieler mit, könnte es bei der 1. Mannschaft eine geile Rückrunde geben.

Die Damen bereiten sich ab Februar vor. Nach der makellosen Hinrunde, ohne einen einzigen Punktverlust, hat sich der TBM ein kleines Handicap eingebaut: Top-Torjägerin Sheeva Seyfi zur 2. Mannschaft des FC Bayern transferiert, um da den Klassenerhalt in der 2. Bundesliga zu sichern mit der Option, dass sie im Sommer zu uns zurückkehrt. Zeitgleich muss diese Lücke aber geschlossen werden, um die eigenen Ziele „Aufstieg Bezirksliga“ zu verwirklichen. Der Kader ist stark genug, und Mannschaft und Trainer sind überzeugt, dieses Ziel zu erreichen.

Nach dem tollen Start-Ziel-Erfolg mit der Meisterschaft der Alten Herren in der 2. Liga der Royal Bavarian Liga soll es jetzt auch in der höchsten Liga klappen. Das Spielniveau wird sicherlich nochmal etwas stärker sein. Wir freuen uns auf jeden Fall. Wer montags nichts vor hat, schaut einfach mal am Platz vorbei. Die genauen Termine der vereinbarten Freundschaftsspiele stehen unter www.bfv.de oder auf unserer Webseite.

Punktspielstart = Heimspieltag!

10.3.2024 Herren 1 gegen FC Teutonia

10.3.2024 Herren 2 gegen TSV Forstenried II.

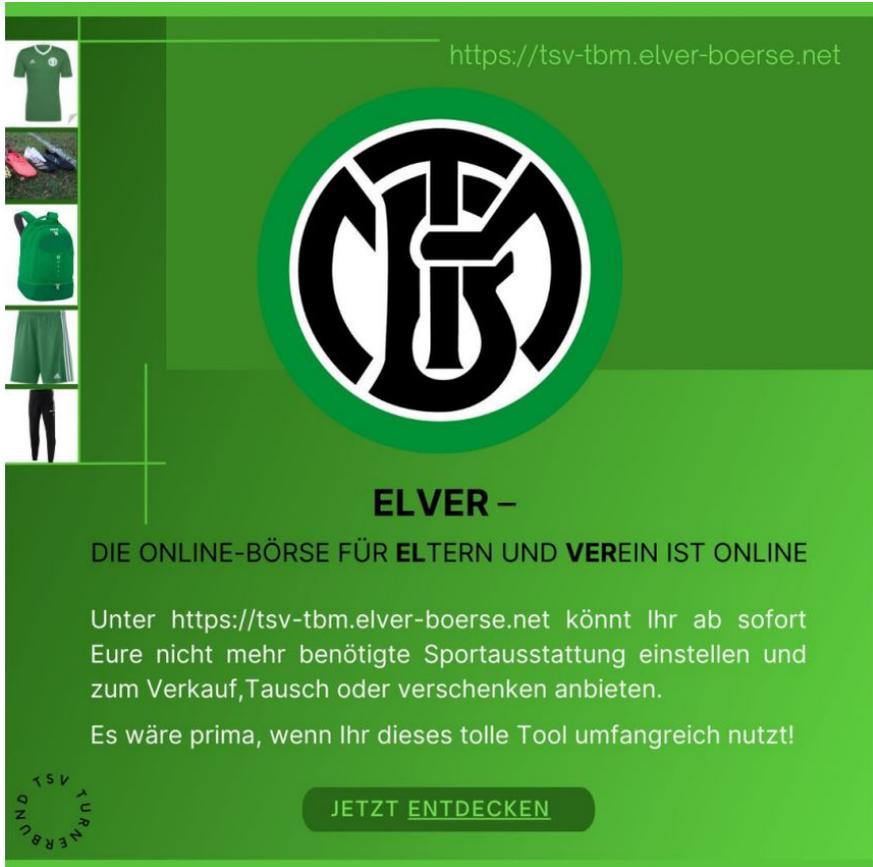
Halbfinale Bezirkspokal Damen 30.03.2024 FC Langengeisling gegen TBM und am

07.04.2024 Damen gegen SC Baldham.

Auch auf Instagram tbmfussball ist jeder Follower auf dem Laufenden.

Wir sehen uns dann auf dem Platz! Auf geht's TBM!

Claudia Dobrovsky-Engelhardt
Schriftführerin der Fußball-Abteilung



The advertisement features a green background. On the left, there is a vertical strip of images showing sports equipment: a green soccer jersey, a pair of red and black sneakers, a green soccer ball, a green soccer skirt, and a pair of black leggings. In the top right corner, the URL <https://tsv-tbm.elver-boerse.net> is displayed in white. The central focus is a large circular logo with a white border, containing a stylized black and white monogram of the letters 'T' and 'M'. Below the logo, the text 'ELVER –' is written in bold black letters. Underneath that, the text 'DIE ONLINE-BÖRSE FÜR ELTERN UND VEREIN IST ONLINE' is written in white. A paragraph of white text follows: 'Unter <https://tsv-tbm.elver-boerse.net> könnt Ihr ab sofort Eure nicht mehr benötigte Sportausstattung einstellen und zum Verkauf, Tausch oder verschenken anbieten.' This is followed by another line of white text: 'Es wäre prima, wenn Ihr dieses tolle Tool umfangreich nutzt!'. At the bottom left, there is a circular logo for 'TSV TURNERBUND' with the letters arranged around the perimeter. At the bottom center, there is a dark green button with the white text 'JETZT ENTDECKEN'.

anleitung...

WIR HABEN ENDLICH UNSERE EIGENE ONLINE-BÖRSE FÜR VEREINSKLEIDUNG UND SPORTAUSSTATTUNG, DEN ELVER

DAS PRINZIP FUNKTIONIERT WIE BEI EBAY-KLEINANZEIGEN NACH DER REGISTRIERUNG FOTOGRAFIERT MAN DAS NICH BENÖTIGTE OUTFIT,

LÄD DAS FOTO IN DIE DATENBANK, SCHREIBT EINEN KLEI TEXT UND PREIS DAZU UND SCHALTET DIE ANZEIGE FREI.

SO KÖNNT IHR, DIE VEREINSMITGLIEDER UND ELTERN DIE C UNTEREINANDER VERKAUFEN, VERSCHENKEN ODER TAUSCH

ES GIBT 2 KATEGORIEN

- 1) KIDSLUB BIS E-JUGEND FÜR DIE JAKO-LINIE
- 2) D-JUGEND BIS DAMEN/HERREN FÜR DIE ADIDA

VERSCHIEDENE RUBRIKEN WIE TRIKOTS, SCHUHE, HOSEN, J ETC. MACHEN DAS GANZE SEHR ÜBERSICHTLICH.

ZUSÄTZLICH GIBT ES NOCH DIE RUBRIK FUNDKISTE. HIER K



turnerlust



Neujahrstreffen der Turnerlust

Am Samstag, den 20. Januar 2024 wurde von uns das neue Turnerlust-Jahr im „Gasthof Wildpark“ in Straßlach gebührend begrüßt!

In der urgemütlichen „Tiroler Stub`n“ haben wir uns bei gutem Essen und Trinken und einer sehr aufmerksamen Bedienung sehr wohlgefühlt. Die Stimmung war gut und es entstanden viele anregende und humorvolle Gespräche.



Einen runden Geburtstag hatte Gaby Reithofer, sie ist vor kurzem 80 Jahre alt geworden; leider konnte sie aus gesundheitlichen Gründen nicht bei unserer Feier sein. Ute Walz hat jedem TuLu-Mitglied eine Friedenstaube geschenkt – hoffen wir, dass es ein gutes Omen für das Jahr 2024 ist!



Wir haben Ehrungen für langjährige Mitgliedschaften vorgenommen, unter anderem bei Gaby Wagner (unten links). Sie ist seit 35 Jahren treues Mitglied der Turnerlust!



Wir freuen uns schon auf die kommenden Stammtische in der Sportgaststätte Agilolfinger, bzw. in der Gaststätte Siebenbrunn. Im Mai möchten wir einen Ausflug

nach Landsberg machen, die Planungen laufen schon, und wir hoffen, dass dann möglichst viele „TuLus“ teilnehmen können!

Dies sind unsere Termine in diesem Jahr:

01.03. ab 17 Uhr: Jahrestreffen (Mitgliederversammlung mit Stammtisch) in der Sportgaststätte Agilolfinger, Agilolfingerstr. 6.

12.04., 07.06., 06.09. und 08.11. Stammtisch im Gasthaus Siebenbrunn, Siebenbrunner Str. 5, jeweils ab 18 Uhr.

Voraussichtlich sind im Mai und Oktober Ausflüge geplant.

Eure Turnerlust-Abteilungsleiterin
Waltraud Kaphahn



t i s c h t e n n i s



Die Hinrunde der laufenden Wettkampfsaison war bereits Mitte Dezember zu Ende, werfen wir also einen Blick darauf, wie es unseren Mannschaften in den bisherigen Rundenspielen ergangen ist: Die **Erste** steht mit 11 zu 9 Punkten auf dem ungefährdeten fünften Platz in der Tabellenmitte. Sie dürfte aller Voraussicht nach auch in der kommenden Spielzeit 2024-25 wieder in der Bezirksklasse B (ehemalige 2. Kreisliga) zugange sein. Sehr viel bedenklicher sieht es derzeit bei der **Zweiten** aus (BezKI C). Nach nur zwei Siegen, einem Remis, aber sechs Niederlagen ist sie in ihrer Zehnerliga auf dem 8. Platz gelandet, nur eine Position oberhalb der beiden Abstiegsränge. So bleibt nur zu hoffen, dass ihr der Abstieg in die BezKI D erspart bleibt. Die **Dritte** (BezKI D Gruppe 6) hat noch einen Tick schlechter abgeschnitten: einmal gewonnen, zweimal Remis, sieben Verlustpartien, das bedeutet zusammen gerechnet vier Plus- und 16 Minuspunkte und derzeit den zweitletzten Tabellenplatz. Aber immerhin droht kein Abstieg, weil man ohnehin in der untersten Liga spielt. Unsere **Vierte**, ebenfalls in BezKI D, aber in der Parallelgruppe 5, hat leider auch ein ziemlich unschönes Halbzeitergebnis vorzuweisen: null Partien gewonnen, ein Unentschieden und achtmal verloren, Kontostand 1 zu 17 Punkte. Unabsteigbar ist sie aber genauso wie die Dritte. Hoffen wir, dass unseren Wackelkandidaten in der Restsaison der Kampfgeist und die Spielfreude nicht abhandenkommen.

Recht unerfreulich sieht es auch bei unserer **Jugend** aus: null Siege, ein Remis, sechsmal verloren, 1 zu 13 Punkte. Aufgrund der Halbzeittabelle wäre das Gastspiel in der BezKI B (nach Aufstieg dorthin am Ende der Spielzeit 22-23) nur von kurzer Dauer gewesen, wenn nicht der BTTV zum Auffüllen der Liga das Weiter spielen auf der bisherigen Ebene ermöglicht hätte. Das Niveau in der Jugend-BezKI B scheint unser Nachwuchs-Team noch etwas zu überfordern. Aber das muss ja nicht so bleiben.

Wir haben zwischenzeitlich eine zweite Jugendmannschaft beim Verband angemeldet und ins Rennen geschickt, zunächst wie vorgeschrieben in der untersten Liga-Ebene (BezKI C), und wir sind natürlich neugierig, wie die Kids sich dort, im noch ungewohnten Kampfgetümmel bewähren.

Im Wettbewerb um den **Kreispokal** ("Eckardt Pokal") ist es unserer Ersten gelungen, die vier vorgelagerten Runden zu bestehen. Sie wird am 10. Februar gegen den SV Putzbrunn 1 versuchen, auch im Halbfinale erfolgreich zu sein. Dann müsste nur noch das Finale gewonnen werden und unsere Pokalsammlung bekäme Zuwachs. Die Zweite wurde leider vom SVN Neuperlach 4 bereits in Runde 2 aus dem Wettbewerb geworfen, und die Dritte trat wegen Personalnot am angesetzten Spieltag gegen den TV 1895 Markt Schwaben gar nicht erst an.

Auch unsere Jugendmannschaft war für die Pokalrunde ihrer Altersklasse angemeldet, hatte Freilos in der Eingangsrunde, aber für das nachfolgende Spiel am Sonntag, den 12.11., beim SVN in Neuperlach, konnte trotz aller Bemühungen kein Team aufgestellt werden.

Weihnachts- und Nachwuchsturnier

Das interne **Weihnachtsturnier** fand im Modus Doppel mit jeweils wechselnden Partnern, sogenannter Schleifermodus statt. Daneben spielten wir das Turnier für unseren Abteilungsnachwuchs.



Heuer galt bei den Herren als Abwechslung die Vorgabe, nicht mit den regulären Wettkampfschlägern anzutreten, stattdessen mit hölzernen Brotzeitbrettlin aus dem heimischen Haushalt.

Das bedeutet schon eine ziemliche Umstellung, denn die gewohnte Schlagtechnik mit Spin und Schnitt ist bei solcher Bewaffnung absolut nicht anwendbar. Die Kämpfe sahen für die Zuschauer deswegen auch recht gewöhnungsbedürftig aus.

Zehn Teilnehmer hatten sich eingefunden, am besten kam Timon Patris mit dem Gerät zurecht und gewann das Turnier, Max Schweiger und Sebastian Wydra standen mit auf dem Treppchen.



Nach dem Turnier war nur noch der kurze Weg hinüber in die Gaststätte zu bewältigen, wo hinter das Spieljahr 2023 in aller Gemütlichkeit bei Speis, Trank, Ratsch und Tratsch der Schlusspunkt gesetzt wurde. Timon Patris bekam für seinen Turniersieg eine von unserem Bach Hoang-Pfennig beschaffte goldene Ananas überreicht, über die er sich sichtlich gefreut hat.



Jugendturnier

Auch für die Kids wurde ein Turnier (als Einzel, keine Doppel) veranstaltet, aufgeteilt in zwei getrennte Durchläufe: für Kandidaten mit bzw ohne Punktspiel-Lizenz.



Bei den Aktiven (vier Teilnehmer) setzte sich Mete Kilinc durch, gefolgt von Silas Köhler, Johanna Bulach und Philipp Kayser.

Mit BTTV-Lizenz: v.l.n.r. Silas Köhler, Mete Kilinc, Johanna Bulach, Philipp Kayser



In der anderen Gruppe (acht Teilnehmer) gewann Yared Massey das Turnier, vor Fabian Bogen und Levent Schindele. Die übrigen Mitspieler dürfen auch nicht unerwähnt bleiben: Hunor Somogyi, Jonas Kayser, Raimund Feng, Simon Molitoris und Tiarong Tu.

Von den Spielern noch ohne Lizenz, links die drei Erfolgreichsten: v.l.n.r. Levent Schindele, Yared Massey, Fabian Bogen



Die Teilnehmer der zweiten Gruppe mit Mützen (mit Turnerbund-Logo) als Weihnachtsgeschenk der TT-Abteilung, vorne Nachwuchsbetreuer Bach Hoang-Pfennig.

Wenn das Heft im Briefkasten liegt, läuft bereits die Rückrunde. Der Artikelschreiber, selber nicht mehr unter den Aktiven, drückt aus der Distanz die Daumen.

Helmut Stubenböck



kegeln



Gesellschaftliche Ereignisse

Auch im Geselligen macht sich die Spielgemeinschaft mit dem SKC Bavaria Pasing bemerkbar. Am Sonntag, den 10. Dezember, fand eine gemeinsame Adventsfeier statt. Anfänglich mussten wir noch etwas warm werden. Aber später wurde es sehr gemütlich, und es fanden anregende Gespräche beiderseits statt. Nach der Tombola saßen wir noch lange zusammen.

Sportliches zur Saison 2023 / 2024

Das Zusammengehen der Spielgemeinschaft mit dem SKC Bavaria Pasing hat sich bewährt. Am 23. Januar fand eine Zusammenkunft beider Vereine statt. Es wurde über die bisherige Saison resümiert, aber auch über die Zukunft diskutiert.

Wettkampf

Unsere 1. Mannschaft konnte das neue Jahr mit zwei Siegen überregional in der Landesliga Ost beginnen. Sie kegelte sich von einem der unteren Plätze in das Mittelfeld zurück (siehe Tabelle).

Die 2. Mannschaft belegt ebenfalls Platz 5 in der Bezirksoberliga. Das Sorgenkind ist die 3. Mannschaft in der Bezirksliga. Sie liegt auf dem 6. und somit letzten Platz. Am besten platziert ist die 4. Mannschaft. Sie belegt aktuell den 2. Platz in der Kreisklasse C.

Die aktuellen Tabellen (Stand 26. Januar).

Saison 2023-24 / Männer / Landesliga Ost / 11. Spieltag / Tabelle (Gesamt):

Pl	Mannschaft	Kreis	Sp	TP	MP
1	FC Bayern München 1	MCH	11	19- 3	62,5
2	SKC Lohhof 1	MCH	11	14- 8	50,5
3	SKC Germanen 1	MCH	11	14- 8	48,5
4	KC Bernried 1	NBY	11	13- 9	45,0
5	SpG Bavaria/Turnerbund 1	MCH	11	11- 11	40,0
6	SpG S'Posching/Neuhaus. 1	NBY	11	10- 12	42,0
7	ESV Plattling 1	NBY	11	10- 12	42,0
8	SpG Altmünchen/Aleman. 1	MCH	11	7 - 15	37,5
9	Aufw.Donaup.Straubing 1	NBY	11	6 - 16	38,0
10	Altschaching Deggendorf 1	NBY	11	6 - 16	34,0

Saison 2023-24 / Männer / Bezirksoberliga / Tabelle (Gesamt):

Pl	Mannschaft	Kreis	Sp	TP	MP
1	TSV Milbertshofen 2	MCH	10	16- 4	55,0
2	FC Bayern München 2	MCH	10	16- 4	55,0
3	SpG MarktSchw/Siem.Ost 1	MCH	10	16- 4	53,0
4	SpG Puchheim-Gröbenzell 2	MCH	9	14- 4	45,0
5	SpG Bavaria/Turnerbund 2	MCH	10	10- 10	42,0
6	SKC Waldfrieden 1	MCH	10	9 - 11	38,0
7	SV Haimhausen 1	MCH	9	4 - 14	23,0
8	SpG Altmünchen/Aleman. 2	MCH	10	3 - 17	29,0
9	SKC Germanen 2	MCH	10	0 - 20	12,0

Saison 2023-24 / Männer / Bezirksliga / Tabelle (Gesamt):

Pl	Mannschaft	Kreis	Sp	TP	MP
1	SKC Lohhof 2	MCH	7	10- 4	35,0
2	SpG MarktSchw/Siem.Ost 2	MCH	7	9 - 5	33,0
3	ESV Neuaubing 1	MCH	6	6 - 6	25,0
4	Zwölfer	MCH	7	6 - 8	27,0
5	SKC Waldfrieden 2	MCH	5	5 - 5	19,0
6	SpG Bavaria/Turnerbund 3	MCH	6	2 - 10	13,0

Saison 2023-24 / Gemischt / Kreisklasse C / Tabelle (Gesamt):

Pl	Mannschaft	Kreis	Sp	TP	MP
1	ESV Freimann G1	MCH	9	14- 4	41,0
2	SpG Bavaria/Turnerbund G4	MCH	8	12- 4	31,0
3	SKC Lohhof G3	MCH	9	12- 6	35,0
4	SpG MarktSchw/Siem.Ost G5	MCH	9	10- 8	29,0
5	SKK 98 Poing G4	MCH	8	9 - 7	26,0
6	Rot-Weiß München G2	MCH	8	5 - 11	18,0
7	KFSR Eichenau G2	MCH	9	4 - 14	16,0
8	SpG Neuhausen/1860TSV G2	MCH	8	2 - 14	8,0

Sp - absolvierte Spiele; TP - Tabellenpunkte; MP – Mannschaftspunkte

Die Schnittliste mit mindestens 7 absolvierten Spiele:

Pl	Spieler	Sp	Volle-Ø	Abr-Ø	Fe-Ø	Ges-Ø
1	Lorenz, Dominic	9	385,33	205,89	2,89	591,22
2	Hilpert, Werner	7	386,43	199,71	3,29	586,14
3	Hofstede, Maximilian	10	381,80	194,70	4,70	576,50
4	Hagn, Stefan	7	383,14	191,71	3,71	574,86
5	Vogel, Robin	11	376,36	190,45	3,91	566,82
6	Bohse, Andreas	8	368,62	188,62	5,12	557,25
7	Weinack, Steffen	8	375,00	177,25	6,75	552,25
8	Moldenhauer, Klaus	9	372,44	178,78	3,78	551,22
9	Moschner, Wolfgang	10	371,90	174,30	7,90	546,20
10	Kull, Michael	13	371,62	172,54	7,31	544,15
11	Schmidberger, Rudolf	12	366,33	171,75	4,83	538,08
12	Weinack, René	7	370,71	155,71	10,14	526,43
13	Jenkac, Nico	7	356,86	167,29	11,43	524,14
14	Orlowski, Detlef	7	364,43	155,71	12,14	520,14
15	Marzluf, Wolfgang	7	351,57	150,86	11,57	502,43

Dank an meine Vorstandsmitglieder, aber auch Dank an die Vorstandschaft des SKC Bavaria Pasing und auf eine weitere gute Zusammenarbeit. Bleibt alle gesund.

Wer gerne bei uns mitmachen oder „schnuppern“ möchte, kann sich jederzeit bei unserem 1. Sportwart Wolfgang Moschner (Tel.: 089 / 61 85 82) bzw. beim Abteilungsleiter Lutz Krause (Tel.: 089 / 62 021 000) melden. Einfach zu unseren Trainingszeiten immer dienstags in die Kegelhalle des MKV, Säbenerstr. 49, Eingang Klausener Str. über den Parkplatz vorbeikommen. Wir spielen auf den Bahnen 7 bis 10 ab 17.00 Uhr.

Ein frohes Osterfest und erholsame Tage wünscht die Kegelabteilung allen Mitgliedern und Freunden des Turnerbundes.

Mit einem dreifachen „Gut Holz“ auf den schönen Kegelsport & bleibt gesund

Euer Lutz



Mitgliedsbeiträge gültig ab 01.01.2024

Erwachsene		156 €
Kinder und Jugendliche	Bis 18 Jahre	114 €
Kleinkinder	Bis 3 Jahre (bei Eltern-Kind-Turnen) Eine Begleitperson muss Vereinsmitglied sein. In Ausnahmefällen kann das Kind von einem Nichtmitglied begleitet werden (z.B. Familienangehöriger). Diese Ersatzbegleitperson zahlt 4,- € pro Übungseinheit beim Übungsleiter bzw. in der Geschäftsstelle Säbener Straße.	48 €
Studenten, Auszubildende, Wehrpflichtige	Bis 29 Jahre*	114 €
Familienbeitrag	Zwei Erwachsene und mindestens ein Kind	360 €
Senioren	Ab 65 Jahren	108 €
Diabetiker-Sportgruppe	Erwachsene Senioren ab 65 Jahren	138 € 114 €
Passive		48 €
Probestunde	Max. drei Probestunden	je 4 €
Aufnahmegebühr	Einmalig	20 €

*Nachweis muss selbstständig bis zum 15.12. jeden Jahres erbracht werden

Jährliche Spartenbeiträge

Fußball		12 €
Karate	Kinder & Jugendliche	156 €
	Erwachsene	360 €
Kegeln		192 €
Trampolin		75 €

1. Familienbeitrag

Der Familienbeitrag setzt sich aus zwei Erwachsenen und min. einem Kind zusammen. Alle weiteren Kinder sind beitragsfrei. Der Familienbeitrag muss bis spätestens 15.12. jeden Jahres selbstständig in der Geschäftsstelle beantragt werden.

2. Beitragszahlung

Der Mitgliedsbeitrag ist eine Bringschuld und für Zahler zum 01.01. des jeweiligen Beitragsjahres fällig. Bei erteilter Einzugsermächtigung (SEPA-Lastschriftverfahren) erfolgt die Abbuchung jeweils zum 13. Februar des Jahres. Bei Eintritt während des Jahres wird der Mitgliedsbeitrag anteilig berechnet. Mahn – und Bankspesen bei Retouren der Lastschrift sowie sonstige Betreuungskosten gehen zu Lasten des Mitglieds.

3. Kündigung

Der Austritt aus dem Verein kann nur schriftlich mit persönlicher Unterschrift sechs Wochen vor Schluss eines Kalenderjahres bei der Geschäftsstelle erklärt werden. Die Mitgliedschaft gilt für mindestens ein Jahr.

4. Zusätzliche Kursgebühren

Bei speziellen Kursen können neben dem Grundbeitrag und dem Abteilungsbeitrag noch zusätzliche Kursgebühren erhoben werden.

Der Mitgliedsbeitrag ist bis spätestens 2. Januar unaufgefordert auf das Konto des TSV Turnerbund e.V. einzuzahlen, bzw. wird per Einzugsermächtigung Mitte Februar abgebucht:

Bei Eintritt im laufenden Kalenderjahr wird der Beitrag anteilig berechnet.

Mitglieder, die mit der Beitragszahlung in Verzug geraten, können nach erfolgloser Mahnung entsprechend der Vereinssatzung aus der Mitgliederliste gestrichen werden, wobei wir uns vorbehalten, diese Streichung in der Vereinszeitung zu veröffentlichen. Sie verlieren damit alle Mitgliedsrechte und den Versicherungsschutz. Die Beitragsschuld bleibt bestehen.

Kündigung der Mitgliedschaft: Der Austritt aus dem Verein kann nur **schriftlich mit persönlicher Unterschrift 6 Wochen vor Schluss eines Kalenderjahres bei der Geschäftsstelle** erklärt werden. Die Mitgliedschaft gilt für mindestens ein Jahr.

Anzeigenpreise (+ MwSt) 1/1 Seite (180 x 115 mm)	150,- €
½ Seite (85 x 115 mm)	90,- € (Querformat)
¼ Seite (45 x 115 mm)	50,- € (Querformat)

Die fertig gestalteten Druckunterlagen müssen in Originalgröße bei Redaktionsschluss vorliegen.

Vereinshaus Sachrang, Chiemgau



Übernachtung pro Person:

- Mitglied: 1+2 Nacht: 19,50 €,
Folgenächte 17,50 €;
 - Jugendraum 1+2 Nacht: 11,50 €,
Folgenächte: 9,50 €
 - Nichtmitglied: 1+2 Nacht: 21,50 €,
Folgenächte 19,50 €,
Jugendraum 1+2 Nacht: 13,50 €,
Folgenächte: 11,50 €
- Alle Preise inkl. 2,50 € Energie-
pauschale & Kurtaxe

TBM-Trainingszentrum Schwangau, Allgäu

Übernachtung pro Person:

- Pension: 1+2 Nacht: 24 €,
Folgenächte: 22€
- Ferienwohnung: 1+2 Nacht: 105 €,
Folgenächte 95 €

Alle Preise inkl. 5,00 € Energie- und
Putz-pauschale sowie Kurtaxe

Weitere Informationen und Belegungs-
kalender findet ihr online unter
www.tsv-turnerbund.de

